

# Recriavida realiza encerramento das atividades com uma semana repleta de atrações



*Por Regiane Barbosa*

Na última semana, para encerrar com chave de ouro as atividades do Recriavida em 2021, promovemos diversas ações voltadas aos idosos, que puderam participar de uma programação diversificada, com várias atrações, como a caminhada no Parque do Itacolomi, Noite Dançante, Gincanas e até Bingo com vários prêmios.

Nesse ano, mesmo com o pouco tempo de atividades desenvolvidas, devido a pandemia do coronavírus, os idosos conseguiram aos poucos retornar, e o momento foi primordial para confraternizar e promover a união.

Ganhadora de um dos prêmios do bingo, dona Ângela Silva, moradora do distrito de Bandeirantes, participa semanalmente das atividades do Recriavida no local onde mora e se alegra por ter participado das atividades. “Estou muito feliz e ainda vou levar um micro-ondas para casa. Gostaria de agradecer a todos que promoveram esse momento para nós idosos. Espero que no ano que vem, possamos ter mais encontros assim, que aquecem nosso coração”, revelou.

Integrante a pouco tempo do Recriavida, dona Ivanilde Alves Campos, de 63 anos, participou de toda a programação da semana e diz que já se sente em casa, e que não consegue ficar mais sem participar das atividades que contribuem para o seu envelhecimento saudável. “Minha vida mudou, quando chego no Recriavida, tudo se transforma! Somos todos bem acolhidos, recebemos amor e carinho de todos, o que nos deixa mais à vontade, proporcionando mais alegria e energia. Estou muito agradecida pelo trabalho de todos os profissionais”, ressaltou.

As atividades promovidas pelo Recriavida, contribuem para o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo do idoso. Atualmente, o programa conta com 10 oficinas, atendendo mais de 600 idosos na sede e nos distritos. Todas as atividades retornam em 2022. Fique por dentro e participe!

*Foto: Raissa Alvarenga e Regiane Barbosa*

<https://www.mariana.mg.gov.br/noticia/6793/recriavida-realiza-encerramento-das-atividades-com-uma-semana-repleta-de-atraco-es-em-28/06/2022>  
15:40